HOW IT WORKS

SNAP recipients get an Electronic Benefit Transfer (EBT) card, which works like a debit card. Each month, your benefits will be transferred to your card.

WHAT CAN I BUY?

Any food for the household, such as:

- Fruits & vegetables
- Meat, poultry, & fish
- Dairy products
- Breads & cereal
- Seeds & plants that produce food for the household to eat.

CANNOT use SNAP benefits to buy:

- Beer, wine, liquor, cigarettes, & tobacco.
- Vitamins, medicines, & supplements.
- Prepared foods/hot foods
- Nonfood items - pet foods, cleaning supplies, paper products, hygiene items, household supplies, etc

WHAT IS SNAP

A government program helping families in MN and across the US get more nutritious and balanced meals. SNAP can be used at various grocery stores, farmer's markets, and senior dining sites.

CONTACT US

6645 James Avenue N, Brooklyn Center, MN 55430
(763) 234-8301
snap@sewa-aifw.org
sewa-aifw.org | @sewaaifwmn

SNAP PROGRAM

Supplemental Nutrition Assistance Program: helping those with low-income get the food they need for good health.

APPLYING

COMPLETE A PRESCREENING & GET AN APPLICATION

SEWA staff are trained to prescreen for eligibility and help with completing the application.
Make sure you have all the necessary documents.

- Identity (driver's license, birth certificate, passport)
- Social Security Card/Immigration Status
- Residency in MN (mortgage statement, rental agreement, state ID)
- Proof of Income (Pay stubs, tax forms, unemployment statement)
- Housing Costs (rent/house payment receipt)
- Medical Costs (prescriptions, medical bills)

Your completed application should be submitted to your local county. The county will contact you for an interview. You have the option to request for an in-person or telephone interview.

Applications can also be found online at ApplyMN.dhs.mn.gov.

ELIGIBILITY

Anyone who is eligible for General Assistance (GA), Supplemental Security Income (SSI), Minnesota Supplemental Aid (MSA) can be eligible for SNAP.
If anyone in your household is on one of the below programs you may also be eligible for SNAP benefits.
Diversionary Work Program (DWP)
Basic Sliding Fee Child Care Assistance
Transitional Year Child Care Assistance

Are immigrants eligible for SNAP?
Depending on your immigrant status, you may be eligible for SNAP. If you do not qualify for federally funded SNAP and you are 50 or older, you may qualify for the MN Food Assistance Program.

How much help can I get?
SNAP is a supplemental program. Your household is expected to spend about 30 percent of your income on food. The amount of benefits you can get depends on the number of people in your household and their income.

If I am working, can I receive SNAP?
Yes, if you meet income limits and all other program rules.

WORK REQUIREMENTS

If you are age 16-59 and able to work, you will likely need to meet the general work requirement to get SNAP benefits.
The general work requirements include registering for work, participating in SNAP Employment and Training (E&T) or workfare if assigned by your state SNAP agency, taking a suitable job if offered, and not voluntarily quitting a job or reducing your work hours below 30 a week without a good reason.You are excused if you are:

- Already working at least 30hrs a week.
- Taking care of child under 6 or incapacitated person.
- Unable to work due to physical limitation.
- Participating regularly in an alcohol or drug treatment program.

This institution is an equal opportunity employer.

This project was funded in at least in part with federal funds by USDA.

यह किस प्रकार काम करता है

SNAP प्राप्तकर्ताओं को एक इलेक्ट्रॉनिक लाभ हस्तांतरण (EBT) कार्ड मिलता है, जो डेबिट कार्ड की तरह काम करता है। हर महीने, आपके लाभ आपके कार्ड में स्थानांतरित हो जाएंगे।

मैं क्या खरीद सकता हूं?

घर का कोई भी खाना, जैसे:

- फल और सब्जियां
- मांस, मुर्गी और मछली
- दुग्ध उत्पाद
- ब्रेड और अनाज
- बीज और पौधे जो घर के खाने के लिए भोजन का उत्पादन करते हैं

SNAP लाभ का उपयोग क्या खरीदने के लिए नहीं कर सकते:

- बीयर, शराब, सिगरेट और तंबाकू
- विटामिन, दवाएं और सप्लीमेंट्स।
- तैयार भोजन / गर्म खाद्य पदार्थ
- ग़ैर खाद्य पदार्थ-पालतू खाद्य पदार्थ, सफाई उत्पाद, कागज उत्पाद, स्वच्छता (नहाने-धोने के) उत्पाद, घरेलू उत्पाद आदि।

SNAP क्या है

मिनेसोटा और अमेरिका भर में परिवारों की मदद करने वाला एक ऐसा सरकारी कार्यक्रम जो अधिक पौष्टिक और संतुलित भोजन प्राप्त कराता है। SNAP का उपयोग विभिन्न किराने की दुकानों, किसानों के बाजारों और वरिष्ठ भोजन स्थलों पर किया जा सकता है।

SNAP USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Putting Healthy Food Within Reach

संपर्क करें

6645 James Avenue N, Brooklyn Center, MN 55430
(763) 234-8301
snap@sewa-aifw.org
sewa-aifw.org | @sewaaifwmn

SNAP कार्यक्रम

पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम:कम आय वाले लोगों को अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक भोजन प्राप्त करने में मदद करने वाला एक प्रोग्राम ।

SEWA-AIFW

MEALS ON WHEELS AMERICA 2021 MEMBER

आवेदन

एक प्रीस्क्रीनिंग पूरी करें और आवेदन प्राप्त करें

सेवा कर्मचारियों को योग्यता के लिए स्क्रीन करने और आवेदन पूरा करने में मदद करने के लिए प्रशिक्षित किया गया है।
सुनिश्चित करें कि आपके पास सभी आवश्यक दस्तावेज हैं।

- पहचान (वाहन चालक लाइसेंस, जन्म प्रमाण पत्र, पासपोर्ट)
- सामाजिक सुरक्षा कार्ड / आव्रजन स्थिति
- MN में निवास (गिरवी के काग़ज़ , किराये की रसीद, राज्य आईडी)
- आय का प्रमाण (भुगतान स्टब्स, कर फ़ॉर्म, बेरोजगारी विवरण)
- आवास लागत (किराया / घर भुगतान रसीदें)
- चिकित्सा लागत (नुस्खे, चिकित्सा बिल)

आपका पूरा किया गया आवेदन आपके स्थानीय काउंटी में जमा किया जाना चाहिए। काउंटी आपको एक साक्षात्कार के लिए संपर्क करेगा। आपके पास व्यक्तिगत या टेलीफोन साक्षात्कार के लिए अनुरोध करने का विकल्प है।

आवेदन ApplyMN.dhs.mn.gov पर भी पाया जा सकता है

योग्यता

कोई भी जो सामान्य सहायता (GA), पूरक सुरक्षा आय (SSI), मिनेसोटा पूरक सहायता (MSA) के लिए योग्य है, वह SNAP के लिए भी योग्य हो सकता है। यदि आपके घर में कोई भी नीचे दिए गए कार्यक्रमों में से एक पर है तो आप भी एसएनएपी लाभ के लिए योग्य हो सकते हैं।

डायवर्सन कार्य कार्यक्रम (DWP)
बेसिक स्लाइडिंग शुल्क चाइल्डकेअर सहायता
अवस्थापरिवर्तनकालिक वर्ष बाल देखभाल सहायता

क्या अप्रवासी SNAP के लिए योग्य हैं?

आपकी अप्रवास स्थिति के आधार पर, आप SNAP के लिए योग्य हो सकते हैं। यदि आप संघ के वित्त पोषित SNAP के लिए योग्य नहीं हैं और आपकी आयु 50 या उससे अधिक है, तो आप MN खाद्य सहायता कार्यक्रम के लिए योग्य हो सकते हैं।

मुझे कितनी सहायता मिल सकती है?

SNAP एक पूरक कार्यक्रम है। आपके परिवार से आपकी आय का लगभग 30 प्रतिशत भोजन पर खर्च करने की अपेक्षा होती है। आपको मिलने वाले लाभों की मात्रा आपके घर के लोगों की संख्या और उनकी आय पर निर्भर करती है।

अगर मैं काम कर रहा हूं, तो क्या मैं SNAP प्राप्त कर सकता हूं?

हां, यदि आप आय सीमा और अन्य सभी कार्यक्रम नियमों को पूरा करते हैं।

काम की आवश्यकताएँ

यदि आपकी उम्र 16-59 है और आप काम करने में सक्षम है। आपको SNAP लाभ प्राप्त करने के लिए सामान्य कार्य अपेक्षाओं को पूरा करने की आवश्यकता होगी।.
सामान्य कार्य अपेक्षाओं में कार्य के लिए पंजीकरण, SNAP रोजगार और प्रशिक्षण (ई एंड टी) या कार्यबल में भाग लेना, आपकी राज्य SNAP एजेंसी द्वारा पेशकश की गई उपयुक्त नौकरी लेना, स्वेच्छा से नौकरी ना छोड़ना और सप्ताह में 30 काम के घंटे को तक काम करना शामिल है।
आपको छूट दी जा सकती है यदि:

- पहले से ही सप्ताह में कम से कम 30 घंटे काम कर रहे हैं ।
- 6 या उससे कम उम्र के बच्चे की देखभाल कर रहे हैं।
- शारीरिक सीमा के कारण काम करने में असमर्थ हैं।
- शराब या नशीली दवाओं के उपचार कार्यक्रम में नियमित रूप से भाग ले रहे हैं।

This institution is an equal opportunity employer.

This project was funded in at least in part with federal funds by USDA.